

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 26 de fevereiro a 02 de março					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão com Requeijão Suco de Fruta Fruta	Bolo Suco de Fruta Fruta	Cookies Integrais Suco de Fruta Fruta	Pão de queijo Suco de Fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 26 de fevereiro a 02 de março					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	COLAÇÃO	Fruta	iogurte com fruta	Leite com cereal matinal	Fruta
ALMOÇO	Rúcula e alface picados Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de Fruta Fruta	Alface e tomate s/ semente picados Frango ensopado Batata cozida Arroz/Feijão roxinho Suco de Fruta Fruta	Salada de cenoura e vagem Picadinho de carne Batata doce cozida Arroz/Feijão Suco de Fruta Fruta	Agrião e alface picados Mini hambúrguer caseiro de frango Milho cozido Arroz/Feijão Salada de frutas Suco de Fruta	Espinafre refogado Carne moída Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de Fruta Fruta
JANTAR	Tomate sem semente picado Frango desfiado Arroz/feijão Suco de Fruta Fruta	Sopa de legumes e carne Suco de Fruta Fruta	Legumes cozidos Carne desfiada Arroz/feijão Suco de Fruta Fruta	Batata e cenoura cozidas Ovo codorna cozido Arroz/feijão Suco de Fruta Fruta	Purê de abóbora Bife em pedaços Arroz/feijão Suco de Fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459